



ΣΧΕΔΙΟ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΟΔΗΓΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

25 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ

ΣΧΕΔΙΟ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΟΔΗΓΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ

Υποψήφιος : _____

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ & ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΔΗΓΗΤΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ



Είσοδος – έξοδος από το όχημα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Θέση οδήγησης	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Ρύθμιση καθρεφτών	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Νεκρές γωνίες	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Ζώνη ασφαλείας	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Κινητήρας σε λειτουργία	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Τιμόνι του οχήματος	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Χρήση των δεικτών αλλαγής κατεύθυνσης	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Κόρνα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Λυχνίες και λοιπά κομβία	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Συμπλέκτης	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Μοχλός ταχυτήτων	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Ξεκίνημα του αυτοκινήτου (ΤΕΧΝΙΚΗ)	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Σε ευθεία	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Σε ανηφόρα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Σε κατηφόρα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Ξεκίνημα με χειρόφρενο	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Χρήση ποδομοχλού πεδήσεως	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Πέδηση σε ευθεία	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Φρενάρισμα σε ανηφόρα – κατηφόρα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Θέση σε οδόστρωμα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Κατανόηση	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Αλλαγή κατεύθυνσης προς τα αριστερά από/προς δρόμο διπλής κατεύθυνσης	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Αλλαγή κατεύθυνσης προς αριστερά από μονόδρομο	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Αλλαγή ταχυτήτων γωνίες	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Πότε αλλάζουμε ταχύτητα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Ορατότητα γύρω από το αυτοκίνητο	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Οδήγηση και παρατήρηση	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Αντίληψη και αναβάθμιση της	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Συμπεριφορά σε διασταυρώσεις με σήμανση	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Συμπεριφορά σε διασταυρώσεις χωρίς σήμανση	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Περιοχή δυο δρόμων χωρίς ορατότητα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Περιοχή τεσσάρων δρόμων χωρίς ορατότητα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Υπολογισμός απόστασης ασφαλείας	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Ενέργειες προσπεράσματος	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ	ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ

Κίνηση σε στενούς δρόμους	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Κίνηση στην πόλη	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Κίνηση σε αυτοκινητόδρομο	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Κίνηση στο βουνό	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Οδήγηση κατά την νύχτα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Παρκάρισμα σε ευθεία	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Παρκάρισμα σε ανηφόρα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Παρκάρισμα σε κατηφόρα	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Στάθμευση σε παράταξη	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Στάθμευση υπό γωνία	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Οπισθοπορεία με στροφή	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Αναστροφή	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Ενέργειες προσπεράσματος	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Σωστή θέση πριν και μέσα στη στροφή	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Οδήγηση με αντίξοες καιρικές συνθήκες (βροχή, χιόνι, πάγος)	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Απόσπαση προσοχής κατά την οδήγηση	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Εκνευρισμός με άλλους χρήστες της οδού	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Προβλεπτικότητα επικίνδυνων καταστάσεων	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Συμπεριφορά σε έκτατες καταστάσεις	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Έλεγχος του οχήματος εξωτερικά (λάστιχα κλπ...)	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Τεχνικός έλεγχος (λιπαντικό κινητήρα κλπ...)	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Αλλαγή ελαστικών	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Εσωτερικός έλεγχος (φρένα, φώτα, φλάς κλπ...)	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Αγάπη για την αυτοκίνηση	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ
Eco driving (περιβαλλοντολογική οδήγηση και συνείδηση)	ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ		ΚΑΛΑ	ΜΕΤΡΙΑ